

## Activités proposées par l'Office des Seniors du C.C.A.S. Mois de Juillet 2021

**Pour tous renseignements,  
L'équipe de l'Office des Seniors vous accueille,  
du Lundi au Vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30, au 15 avenue Foch,  
N° de Tél. : **04 11 95 08 08**, Mail : [espace.senior@ccas-beziers.fr](mailto:espace.senior@ccas-beziers.fr)**

<b>CLUB</b>	Accueil de 13h30 à 17h00, du Lundi au Vendredi
<b>GYM DOUCE</b>	Les Mercredis de 10H00 à 10H45 à l'Office des Seniors
<b>TAI CHI</b>	Office des Seniors ou en extérieur les jeudis de 10H00 à 11H00 inscription obligatoire ( activité payante )
<b>ATELIER MEMOIRE</b>	Les Lundis à Casimir Péret de 10H00 à 11H30 Les Mardis à Casimir Péret de 14H30 à 16H00 Les Vendredis à Casimir Péret de 14H30 à 16H00
<b>ATELIER COUTURE</b>	Les Jeudis à Casimir Péret de 13H30 à 16H00

NOM :

PRENOM :

TEL :

DATE :

SORTIE LUNDI MATIN	SORTIE À LA JOURNÉE MARDI	SORTIE MERCREDI MATIN	SORTIE À THÈME JEUDI	SORTIE VENDREDI MATIN
<input type="checkbox"/> 5/07 : Marche lente. -----	<input type="checkbox"/> 06/07 : Journée Balaruc/Sète.	<input type="checkbox"/> 7/07 : Pieds dans l'eau Tamarissière.	<input type="checkbox"/> 1/07: Visite de la Collégiale de Capestang.	<input type="checkbox"/> 2/07 : Piscine Sauvian . -----
<input type="checkbox"/> 12/07 : Marche lente. -----				<input type="checkbox"/> 9/07 : Piscine Sauvian. -----
<input type="checkbox"/> 19/07 : Marche lente. -----	<input type="checkbox"/> 13/07 : Journée Balnéothérapie à Gruissan.	<input type="checkbox"/> 21/07: Pieds dans l'eau Sérignan.	<input type="checkbox"/> 8/07 : Visite de la fabrique de Berlingots Pézenas.	<input type="checkbox"/> 16/07 : Piscine Sauvian. -----
<input type="checkbox"/> 26/07 : Marche lente.	<input type="checkbox"/> 20/07 : Journée Pêche à Lunas.	<input type="checkbox"/> 28/07 : Pieds dans l'eau Portiragnes.	<input type="checkbox"/> 15/07: Visite du Musée Objets Anciens Bédarieux.	<input type="checkbox"/> 23/07 : Piscine Sauvian. -----
	<input type="checkbox"/> 27/07 : Journée à Gruissan.		<input type="checkbox"/> 22/07 : Visite du musée à Sérignan. ----- <input type="checkbox"/> 29/07 : Visite du Château de Cassan.	

- Cochez les activités qui vous intéressent.
- Renseignements à l'accueil pour le coût par activité.
- Attendez l'appel de l'animatrice pour confirmer votre sortie : ( capacité du minibus limitée à 6 personnes ).
- Le programme respecte les règles sanitaires actuelles mais il est susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution de la situation.