

De 15h à 17h à la Maison de quartier Vaclav Havel :

Vendredi dansant.

Informations Maison de quartier Vaclav Havel, tel : 04 67 36 73 57



A 17h30 à la résidence seniors Domitys :

Vernissage de l'exposition photos sur le patrimoine biterrois de M. Gérard Sendra.

Exposition en accès libre toute la semaine.

*Inscription auprès de Mme Véronique Bigey,
animatrice Domitys, tel : 07 63 62 67 35*



Samedi 7 octobre 2023 :

A 14h à la Salle des Abbés :

Spectacle de théâtre d'improvisation par la Compagnie FBI (Fédération Biterroise d'Improvisation)

Inscription à l'Office des Seniors, tel : 04 11 95 08 08

A 14h45, à l'EHPAD Saint Antoine :

Parta'jeux : grands jeux en bois.

*Inscription avant le jeudi 28 septembre
auprès de l'accueil de l'EHPAD Saint Antoine, tel : 04 67 76 86 96*



Dimanche 8 octobre 2023 :

Clôture de la Semaine bleue

De 15h à 19h au Palais des Congrès :

Thé dansant animé par l'orchestre Damsel Diamant.



Toute la semaine :

A la résidence seniors Domitys :

Ateliers ouverts de gym douce, aquagym, Tai Chi et chant, avec l'association Robin.

Inscription auprès de Mme Véronique Bigey, animatrice Domitys, tel : 07 63 62 67 35

A l'EHPAD Les cascades :

Exposition photos sur la Ville de Béziers, en lien avec les Archives municipales de Béziers.

ADRESSES :

EHPAD Les Cascades, 150 rue Maurice Béjart à Béziers.

EHPAD Saint Antoine, 17 rue du tunnel à Béziers.

EHPAD Korian Lo Solelh,

46, avenue Enseigne Albertini à Béziers.

Maison de quartier Georges Brassens :

31, avenue Auguste Albertini à Béziers.

Maison de quartier Vaclav Havel : Rue Jules Dalou à Béziers.

Office des Seniors : 15, avenue Foch à Béziers.

Palais des Congrès : 29, avenue Saint Saëns à Béziers.

Résidence Domitys : 29 rue du Bel Air à Béziers.

Salle des Abbés : Square Jean Gailhac,

13 rue du Puits de la courte à Béziers.

Théâtre Municipal : Allées Paul Riquet à Béziers.



Quoi, une semaine bleue?



LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

VIEILLIR ENSEMBLE, UNE CHANCE À CULTIVER !



Lundi 2 octobre 2023 : Ouverture de la Semaine bleue

De 12h à 17h : Repas animé par Carpediem's au Palais des Congrès.

Ouverture en chansons par la chorale « Les Clémences » de la Maison de quartier Georges Brassens, les résidents des EHPAD Les cascades, Lo Solehl et Saint Antoine et les seniors de l'Office.

Participation : 7.50 € par personne.

Nombre de places limité.

Inscription et règlement à l'Office des Seniors, tel : 04 11 95 08 08



Mardi 3 octobre 2023 :

De 14h à 16h à la Maison de quartier Georges Brassens :

Atelier d'écriture « Ma place de senior dans la société ».

Inscription auprès de l'accueil de la Maison de quartier Georges Brassens, tel : 04 67 36 80 02



De 14h à 16h30 à la résidence Domitys :

Atelier « Créer son attrape-rêves à partir de matériaux de récupération » animé par Mme Véronique Bigey.

Inscription auprès de Mme Véronique Bigey, animatrice Domitys, tel : 07 63 62 67 35

De 15h à 17h à l'EHPAD Korian Lo Solelh :

Spectacle musical : Chansons des années 70/80 avec le chanteur Belstro

Inscription à l'EHPAD Korian Lo Solelh, tel : 04 67 35 61 61



Mercredi 4 octobre 2023 :

De 9h à 10h et de 10h30 à 11h30 à la Maison de quartier Vaclav Havel :

2 séances sportives intergénérationnelles en musique animées par M. Jean-François Viciano, animateur polyvalent des Maisons de quartier.

Inscription auprès de Mme Aurore Lemineur,

Référente Seniors Maison de quartier Vaclav Havel, Tel : 06 72 03 77 58

A 14h au Théâtre municipal :

Ouverture par l'atelier chant de l'Office des seniors et la participation des élèves chanteurs du Conservatoire Béziers Méditerranée.

Démonstration de danses par les Seniors de l'Office.

Spectacle des Catmoiselles : 4 chanteuses dans un tourbillon de costumes !

Inscription à l'Office des Seniors, tel : 04 11 95 08 08



De 14h30 à 16h30 à la résidence Domitys :

Atelier « Créer soi-même ses produits ménagers » animé par Erika, socio-esthéticienne.

Inscription auprès de Mme Véronique Bigey, animatrice Domitys, tel : 07 63 62 67 35

A 14h45 à l'EHPAD Saint Antoine :

Ferme pédagogique, médiation animale « La ferme de Sévy ».

Ouvert aux Seniors de l'Office, aux EHPAD et aux centres de loisirs.



Jeudi 5 octobre 2023 :

De 14h30 à 16h30 à la Maison de quartier Georges Brassens :

Dictée intergénérationnelle en binôme senior-élève du collège de la Dullague.

Inscription auprès de Mme Nathalie Jeanguyot, Référente Seniors

Maison de quartier Georges Brassens, tel : 07 77 88 75 93



A 16h à l'EHPAD Saint Antoine :

Atelier sophrologie.

Inscription auprès de l'accueil de l'EHPAD Saint Antoine, tel : 04 67 76 86 96

De 16h à 17h à l'EHPAD Korian Lo Solelh :

Séance de gym douce animée par Alexia de l'association Siel Bleu.

Inscription à l'EHPAD Korian Lo Solelh, tel : 04 67 35 61 61



Vendredi 6 octobre 2023 :

De 9h45 à 11h45 à la Salle des Abbés : Tranches de rire avec l'association Haut-Parleur !

Atelier découpé en plusieurs tranches, faisant chacune appel aux sens et à des sensations diverses et variées.

Inscription à l'Office des Seniors, tel : 04 11 95 08 08

De 14h30 à 16h30 à l'EHPAD Korian Lo Solelh :

Atelier discussion-partage sur l'école d'antan, avec les élèves de l'école Renan et en partenariat avec la médiathèque André Malraux.

Inscription à l'EHPAD Korian Lo Solelh, tel : 04 67 35 61 61



De 14h30 à 16h30 à la résidence Domitys :

Atelier « Soins du visage avec les produits de la cuisine » animé par Erika, socio-esthéticienne.

Inscription auprès de Mme Véronique Bigey, animatrice Domitys, tel : 07 63 62 67 35

A 14h45 à l'EHPAD Saint Antoine :

Après-midi musical animé par Mme Céline Dubois.

Inscription avant le jeudi 28 septembre auprès de l'accueil de l'EHPAD Saint Antoine, tel : 04 67 76 86 96

