

# Activités proposées par l'Office des Seniors du C.C.A.S - MOIS DE SEPTEMBRE 2023



Pour tous renseignements, l'équipe de l'Office des Seniors vous accueille  
du Lundi au Vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 au 15 Avenue Foch  
Tél : 04 11 95 08 08 - mail : [espace.senior@ccas-beziers.fr](mailto:espace.senior@ccas-beziers.fr)



CLUB	Du Lundi au Vendredi de 13h30 à 17h	
LOTO	Le Mardi 5 septembre de 13h30 à 16h30 au Club restaurant Verdier	
ATELIER * CHANT	Les Mardis de 14h à 15h15 ou 15h30 à 16h45 à la Salle des Abbés (sauf 19 septembre)	
ATELIER * THEÂTRE D'IMPROVISATION	Les Jeudis de 14h à 15h30 à la Salle des Abbés (sauf 21 et 28 septembre)	
ATELIER * DANSE	Les Mercredis de 14h à 15h30 à la Salle des Abbés	
ATELIER * INITIATION INFORMATIQUE	RDV Individuels - Renseignements et Inscriptions à l'accueil de l'Office des Seniors	
TAI CHI *	Les Jeudis de 9h à 10h en extérieur (7, 14, 21 et 28 septembre) Inscriptions obligatoires - Activité payante : 14€ le mois	
ATELIER * MEMOIRE	Les Lundis de 9h à 10h ou 10h30 à 11h30 à la Salle des Abbés Les Vendredis de 14h à 15h ou de 15h30 à 16h30 à la Salle des Abbés	
ATELIER * COUTURE TRICOT/CROCHET	Les Mardis de 9h à 11h30 à l'Office des Seniors (sauf 5 et 12 septembre) Les Jeudis de 9h à 11h30 à l'Office des Seniors (sauf 7 et 14 septembre)	
ATELIER * LOISIRS CRÉATIFS	Les Lundis de 9h30 à 11h30 à l'Office des Seniors Les Jeudis de 14h à 16h à l'Office des Seniors	

\* INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES À L'ACCUEIL DE L'OFFICE DES SENIORS

NOM :

PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

DATE : / /2023

# LUNDI

04/09 : Marche les pieds dans l'eau, l'après-midi.



Minibus

11/09 : Bowling au Polygone Béziers, l'après-midi, Rdv à 14h.



5€ - Pas de Minibus

18/09 : Cinéma au Polygone Béziers, l'après-midi.

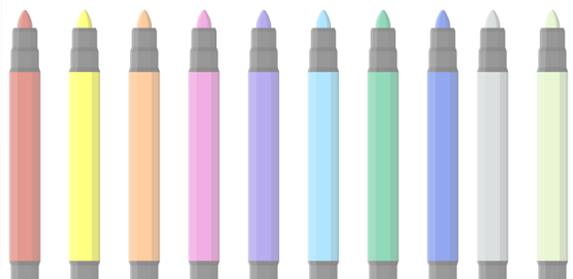
6€ - Pas de Minibus

25/09 : Sortie Nature et Cueillette avec guide, l'après-midi, à Castelnau de Guers.

8€ + Minibus



# MARDI



12/09 : Journée à la découverte du village de Gruissan, Prévoir pique-nique.



Minibus

19/09 : Marche les pieds dans l'eau, l'après-midi.



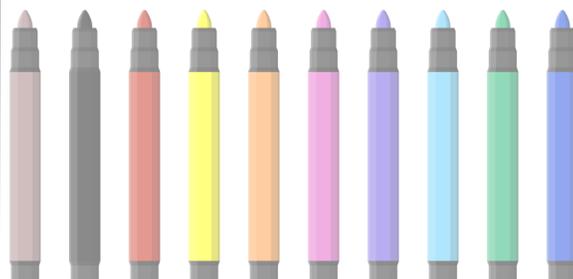
Minibus

26/09 : Marche les pieds dans l'eau, l'après-midi.



Minibus

# MERCREDI



27/09 : Visite guidée du Musée du Berlingot à Pézenas, le matin.



Minibus

# JEUDI

07/09 : Visite guidée entre Terre et Mer, Portiragnes, le matin.



Minibus

21/09 : Visite guidée Moulin à huile Mont Ramus, à Bessan, l'après-midi.



Minibus

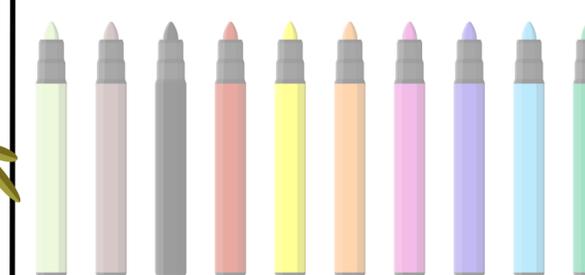
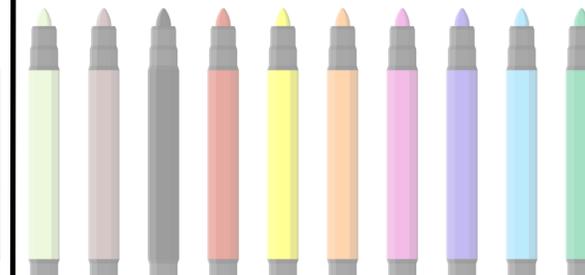
28/09 : Visite guidée de la Glacière du Grau d'Agde, l'après-midi.

Minibus

# VENDREDI

08/09 : Marché de Valras, le matin.

Minibus



29/09 : Atelier Casque de Réalité Virtuelle, à la Salle des Abbés, le matin.



29/09 : Visite guidée des Grands Bains du Grau d'Agde, le matin.

Minibus

- COCHEZ LES ACTIVITÉS QUI VOUS INTÉRESSENT.
- RENSEIGNEMENTS À L'ACCUEIL POUR LE COÛT DES ACTIVITÉS : 3,50€ LE MINIBUS À CHAQUE SORTIE.
- ATTENDEZ L'APPEL DE L'ANIMATRICE POUR CONFIRMER VOTRE PARTICIPATION À LA SORTIE : CAPACITÉ DU MINIBUS LIMITÉE À 6 SENIORS.